

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

"Воронежский государственный медицинский университет

им. Н. Н. Бурденко" Минздрава России

Кафедра нормальной анатомии человека

«Утверждаю»

Зав. кафедрой нормальной
анатомии человека,
профессор, Н.Т. Алексеева

31.08.2020г. 

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ СТУДЕНТАМ ПО ТЕМЕ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ:

«МЫШЦЫ КОНЕЧНОСТЕЙ».

Факультет *фармакологический*

Курс *I*

Тема занятия: Мышцы конечностей

Цель занятия: Научиться называть, находить и показывать мышцы области плечевого сустава, плеча, предплечья, кисти на трупе, места их начала на костях, рассказывать их строение, функцию, топографию.

Мотивация темы занятия формирование знаний о строении и функций мышц верхней и нижней конечностей, что важно для курса травматологии, хирургии и лечебной физкультуры.

Компетенции: ОПК-2.

Контрольные вопросы по теме занятия (Приложение 1)

П л а н з а н я т и я

1. Проверка усвоения знаний, полученных на предыдущем занятии: тестовый контроль, устный опрос, проверка практических умений.

2. Беседа по теме занятия.

3. Выполнение заданий.

3.1. Самостоятельная аудиторная работа студентов.

Перечень анатомических образований, которые студент должен уметь найти и продемонстрировать на натуральных препаратах

Латинское название	Русское название
M. teres major	большая круглая
M. bicipitis brachii	двуглавая
M. coracobrachialis	клювовидно-плечевая
M. flexor carpi radialis	лучевой сгибатель
M. pronator teres	круглый пронатор
M. flexor ulnaris	локтевой сгибатели
M. flexor digitorum superficialis	поверхностный сгибатель пальцев
M. flexor digitorum profundus	глубокий сгибатель пальцев
M. flexor pollicis longus	длинный сгибатель большого пальца
M. pronator quadrates	квадратный пронатор
M. extensor carpi radialis longus	длинный лучевой разгибатель запястья
M. extensor carpi radialis brevis	короткий лучевой разгибатель запястья
M. extensor digitorum	разгибающая пальцы
M. extensor carpi ulnaris	локтевой разгибатель запястья
M. abductor pollicis longus	отводящая большой палец кисти
M. quadriceps femoris	четырёхглавая мышца бедра
M. biceps femoris	двуглавая мышца бедра
Canalis femoralis	бедренный канал
Canalis adductorius	приводящий канал

3.2. Контроль знаний, полученных на данном занятии (приложение 2).

3.3. Решение ситуационных задач.

1. У гимнаста тренеры отметили слабое развитие мышц, способствующих опусканию лопатки. Спортсмену указали упражнения, необходимые для тренировки этих мышц.

a. Назовите мышцы, опускающие лопатку.

b. Укажите места их начала и прикрепления.

2. Неудачное выполнение внутримышечной инъекции осложнилось абсцессом в области большой ягодичной мышцы с соответствующими нарушениями функции тазобедренного сустава.

a. Назовите функции большой ягодичной мышцы.

b. Укажите места ее начала и прикрепления.

4. Задание на следующее занятие. «Итоговое занятие по теме «Опорно-двигательный аппарат». Тестовый контроль. Практические умения.»

Список литературы

Основная литература:

1. Сапин, М. Р., Анатомия человека : учебник для фармацевтических факультетов / М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк, С. В. Ключкова ; под редакцией Д. Б. Никитюка. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2017. – 480 с. – ISBN 978–5–9704–3711–7. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437117.html>. – Текст: электронный (дата обращения : 04.09.2020) /
2. Синельников, Р. Д. Атлас анатомии человека. В 4 т. Т. 1 Учение о костях, соединениях костей и мышцах : учебное пособие / Р. Д. Синельников, Я. Р. Синельников, А. Я. Синельников. – 8-е изд., перераб. – Москва : Новая волна, 2018. – 488 с. – ISBN: 785786402750. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/atlas-anatomii-cheloveka-v-4-t-t-1-uchenie-o-kostyah-soedineniyah-kostej-i-myshchah-7439991/>. – Текст: электронный(дата обращения : 04.09.2020)
3. Лекционный материал.

Дополнительная литература:

4. Гайворонский, И. В. Анатомия человека : учебник : в 2 т. Т. 1 / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2018. – 720 с. – ISBN 978–5–9704–4266–1 – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970442661.html>. – Текст: электронный (дата обращения : 04.09.2020) /
5. Привес, М. Г. Анатомия человека : учебник : 100-летию со дня рождения профессора Михаила Григорьевича Привеса посвящается / М. Г. Привес, Н. К. Лысенков, В. И. Бушкович.- 12-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : ИД СПбМАПО, 2017 - 720 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов). - гриф. - ISBN 5-98037-028-5

Приложение 1

Контрольные вопросы по теме занятия

1. Назовите и покажите мышцы, действующие на плечевой сустав как сгибатели.
2. Назовите и покажите мышцы, действующие на плечевой сустав как разгибатели.
3. Какая мышца отводит руку в плечевом суставе?
4. Какие мышцы приводят руку в плечевом суставе?
5. Назовите, покажите и определите функцию мышц передней группы мышц плеча.
6. Назовите, покажите и определите функцию мышц задней группы мышц плеча.
7. Какими анатомическими образованиями сформированы стенки подмышечной полости?
8. К каким фалангам прикрепляется поверхностный сгибатель пальцев?
9. К каким фалангам прикрепляется глубокий сгибатель пальцев?
10. Какие из мышцы предплечья действуют на локтевой сустав?
11. Назовите и покажите место прикрепления внутренней группы мышц таза.
12. Назовите мышцы таза наружной группы.
13. Какие мышцы сгибают бедро?
14. Какие мышцы разгибают бедро?
15. Какие мышцы вращают бедро наружу?
16. Какие мышцы отводят бедро?
17. На какие группы мышц подразделяются мышцы бедра?
18. Какая группа мышц приводит бедро?
19. Какие мышцы вращают бедро внутрь?
20. Существует ли в норме бедренный канал?
21. Какими анатомическими образованиями ограничен бедренный треугольник?
22. Назовите и покажите приводящий канал.
23. Какие мышцы бедра действуют на коленный сустав?
24. Какие мышцы ограничивают подколенную ямку сверху?
25. Назовите и покажите мышцы, сгибающие стопу.
26. Назовите и покажите мышцы, разгибающие стопу.
27. Назовите и покажите мышцы, производящие пронацию стопы.
28. Назовите и покажите мышцы, производящие супинацию стопы.

29. Назовите и покажите мышцы, разгибающие пальцы стопы.

30. К каким фалангам прикрепляются сухожилия короткого сгибателя пальцев стопы?

Приложение 2

Перечень вопросов для тестового контроля знаний, полученных на текущем занятии

1. Назовите мышцы плечевого пояса .
2. Укажите функцию дельтовидной мышцы.
3. Укажите функцию надостной мышцы.
4. Назовите мышцы передней группу плеча.
5. Укажите функции двуглавой мышцы плеча.
6. Укажите функцию трехглавой мышцы плеча.
7. Какие мышцы составляют поверхностный слой передней группы предплечья.
8. Какие мышцы составляют поверхностный слой задней группы предплечья.
9. Назовите мышцы, сгибающие предплечье в локтевом суставе.
10. Назовите мышцы, разгибающие предплечье в локтевом суставе.
11. Укажите головки четырехглавой мышца бедра.
12. Укажите функцию передней группы мышц бедра.
13. Укажите функцию портняжной мышцы.
14. Назовите мышцы медиальной группы бедра.
15. Укажите функцию большой приводящей мышцы бедра.
16. Тонкая мышца имеет начало на:
17. Укажите функцию тонкой мышцы бедра.