

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

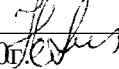
"Воронежский государственный медицинский университет

им. Н. Н. Бурденко" Минздрава России

Кафедра нормальной анатомии человека

«Утверждаю»

Зав. кафедрой нормальной
анатомии человека,
профессор, Н.Т. Алексеева

31.08.2020г. 

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ СТУДЕНТАМ ПО ТЕМЕ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ:

«Миология. Мышцы и фасции головы, шеи, груди, спины и живота. Диафрагма».

Факультет *медико-профилактический*

Курс *I*

Тема занятия: «Миология. Мышцы и фасции головы, шеи, груди, спины и живота. Диафрагма»

Цель занятия:

- Научиться называть, находить и показывать мышцы головы и шеи на трупе, места их начала на костях, рассказывать их строение, функцию.
- Научиться называть, находить и показывать мышцы туловища на трупе, места их начала на костях, рассказывать их строение, функцию.
- Научиться объяснять с использованием латинской терминологии и демонстрировать на натуральных препаратах слабые места передней брюшной стенки и диафрагму.

Мотивация темы занятия: формирование знаний о строении мышц шеи и головы для изучения курса топографической анатомии, оперативной хирургии, травматологии, челюстно-лицевой хирургии, нервных болезней, оториноларингологии.

формирование знаний о строении и функционировании мышц спины, груди, живота их топографию, диафрагмы, а так же слабые места передней брюшной стенки, что важно для курса топографической анатомии, оперативной хирургии, травматологии и хирургии.

Компетенции: УК-1, ОПК-3, ОПК-5.

Контрольные вопросы по теме занятия (Приложение 1)

П л а н з а н я т и я

1. Проверка усвоения знаний, полученных на предыдущем занятии: тестовый контроль, устный опрос, проверка практических умений.

2. Беседа по теме занятия.

3. Выполнение заданий.

3.1. Самостоятельная аудиторная работа студентов.

Перечень анатомических образований, которые студент должен уметь найти и продемонстрировать на натуральных препаратах

Латинское название	Русское название
M. sternocleidomastoideus	грудино-ключично-сосцевидная мышца
M. milohyoideus	челюстно-подъязычная мышца
M. stylohyoideus	шилоподъязычная мышца
M. digastricus	двубрюшная мышца
M. scalenus anterior	передняя лестничная мышца
M. scalenus medius	средняя лестничная мышца
M. scalenus posterior	задняя лестничная мышца
M. occipitofrontalis	лобно-затылочная мышца
Galea aponeurotica	сухожильный шлем
M. orbicularis oculi	круговая мышца глаза
M. temporalis	височная мышца
M. masseter	жевательная мышца
M. pterygoideus lateralis	латеральная крыловидная мышца
M. epicranius	надчерепная мышца
M.levator labii superioris	мышца, поднимающая верхнюю губу
M. zygomaticus major et minor	большая и малая скуловые мышцы
M.depressor anguli oris	мышца, опускающая нижнюю губу
M. levator anguli oris	мышца, поднимающая угол рта
M. depressor labii inferioris	мышца, опускающая нижнюю губу
M. mentalis	подбородочная мышца
M. buccinator	щечная мышца
M. nasalis	носовая мышца
M. platysma	подкожная мышца

M. geniohyoideus	подбородочно-подъязычная мышца
M. sternohyoideus	грудоподъязычная мышца
M. sternothyroideus	грудощитовидная мышца
M. omohyoideus	лопаточноподъязычная мышца
M. longus colli	длинная мышца головы мышца
M. longus capitis	длинная мышца шеи
Mm. recti capitis anterior et lateralis	прямые мышцы головы и шеи
M. thyrohyoideus	щитоподъязычная мышца
M. trapezoideus	трапецевидная мышца
M. latissimus dorsi	широчайшая мышца спины
M. levator scapulae	мышца, поднимающая лопатку
M. pectoralis major	большая грудная мышца
M. pectoralis minor	малая грудная мышца
M. serratus anterior	передняя зубчатая мышца
M. rectus abdominis	прямая мышца живота
Diaphragma -	диафрагма

3.2. Контроль знаний, полученных на данном занятии (приложение 2).

3.3. Решение ситуационных задач.

1. В клинике при обследовании у больного диагностировали диафрагмальную грыжу-выпячивание в грудную полость желудка через одно из слабых мест диафрагмы. Назовите части и перечислите слабые места диафрагмы.
2. При чрезмерном напряжении и повышении внутрибрюшного давления у физически слабо развитых людей возможны грыжи в области передней брюшной стенки.
 - a. Перечислите слабые места передней брюшной стенки.
 - b. Почему грыжи белой линии живота чаще образуются в ее верхней части, а не в нижней?

4. Задание на следующее занятие. «Миология. Мышцы головы, шеи и туловища»

Список литературы

Основная литература:

1. Сапин, М. Р. Анатомия человека : учебник для медико-профилактических факультетов / М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк, С. В. Клочкова ; под ред. Д.Б. Никитюка. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017 - 896 с. : ил. - гриф. - ISBN 978-5-9704-3712-4
2. Сапин, М. Р. Анатомия человека : учебник для медико-профилактических факультетов / М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк, С. В. Клочкова ; под редакцией Д. Б. Никитюка. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2017. – 896 с. – ISBN 978–5–9704–3712–4. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437124.html>. – Текст: электронный (дата обращения : 05.09.2020)
3. Синельников, Р. Д. Атлас анатомии человека. В 4 т. Т. 1 Учение о костях, соединениях костей и мышцах : учебное пособие / Р. Д. Синельников, Я. Р. Синельников, А. Я. Синельников. – 8-е изд., перераб. – Москва : Новая волна, 2018 – 488 с. – ISBN: 785786402750 – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/atlas-anatomii-cheloveka-v-4-t-t-1-uchenie-o-kostyah-soedineniyah-kostej-i-myshchah-7439991/>. – Текст: электронный (дата обращения : 05.09.2020)
4. Лекционный материал.

Дополнительная литература:

1. Гайворонский, И. В. Анатомия человека : в 2 т. Т. 1 Система органов опоры и движения. Спланхнология : учебник / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский ; под редакцией И. В. Гайворонского. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014 – 688 с. – ISBN 978–5–9704–2804–7. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970428047.html>. – Текст: электронный (дата обращения : 05.09.2020)
2. Привес, М. Г. Анатомия человека : учебник : 100-летию со дня рождения профессора Михаила Григорьевича Привеса посвящается / М. Г. Привес, Н. К. Лысенков, В. И. Бушкович.- 12-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : ИД СПбМАПО, 2017 - 720 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов). - гриф. - ISBN 5-98037-028-5

Контрольные вопросы по теме занятия

1. На какие группы делятся мышцы шеи по топографии?
2. Перечислите поверхностные мышцы шеи.
3. Какие мышцы опускают нижнюю челюсть при фиксированной подъязычной кости?
4. Какая мышца является диафрагмой (дном) полости рта?
5. Назовите и покажите глубокие мышцы шеи.
6. Какие мышцы поднимают нижнюю челюсть?
7. Назовите и покажите мимические мышцы.
8. Перечислите мышцы, осуществляющие сгибание позвоночного столба (наклон туловища вперед).
9. Перечислите мышцы передней брюшной стенки.
10. Перечислите стенки пахового канала.
11. Перечислите слабые места передней брюшной стенки.

Приложение 2

Перечень вопросов для тестового контроля знаний, полученных на текущем занятии

1. Дайте определение и приведите примеры мышц -антагонистов.
2. Дайте определение и приведите примеры мышц- синергистов.
3. Приведите примеры мимических мышц.
4. Назовите поверхностные мышцы спины.
5. Назовите глубокие мышцы спины.
6. Топография грудино-ключично-сосцевидной мышцы.
7. Топография двубрюшной мышцы.
8. Назовите группу мышц, к которым относится челюстно-подъязычная мышца.
9. Назовите группу мышц, к которым относится лопаточно-подъязычная мышца.
10. Назовите и покажите глубокие мышцы шеи.
11. Какие мышцы поднимают нижнюю челюсть?
12. Назовите и покажите мимические мышцы.
13. Перечислите мышцы, осуществляющие сгибание позвоночного столба (наклон туловища вперед).
14. Перечислите мышцы передней брюшной стенки.
15. Перечислите стенки пахового канала.
16. Перечислите слабые места передней брюшной стенки.