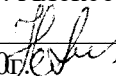


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
"Воронежский государственный медицинский университет им. Н. Н. Бурденко" Минздрава России

Кафедра нормальной анатомии человека

«Утверждаю»  
Зав. кафедрой нормальной  
анатомии человека,  
проф. Н.Т. Алексеева

31.08.2020г.



**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ СТУДЕНТАМ ПО ТЕМЕ ПРАКТИЧЕСКОГО ЗАНЯТИЯ:**

**«Мышцы и фасции верхней и нижней конечностей».**

Факультет *медико-профилактический*

Курс *I*

## Тема занятия: «Мышцы и фасции верхней и нижней конечностей».

### Цель занятия:

- изучить строение костей мозгового и лицевого черепа
- научиться объяснять с использованием латинской терминологии и демонстрировать на натуральных препаратах анатомические образования
- научиться объяснять с использованием латинской терминологии и демонстрировать на натуральных препаратах топографию полости носа, глазницы, крылонебной ямки, внутреннего и наружного основания черепа.

**Мотивация темы занятия:** формирование знаний о строении костей мозгового и лицевого черепа, топографии черепа необходимо для изучения последующих разделов анатомии, патологической анатомии и является основой для изучения клинических дисциплин: неврологии, психиатрии, оториноларингологии, офтальмологии.

**Компетенции:** УК-1, ОПК-3, ОПК-5.

### Контрольные вопросы по теме занятия (Приложение 1)

#### П л а н з а н я т и я

1. Проверка усвоения знаний, полученных на предыдущем занятии: тестовый контроль, устный опрос, проверка практических умений.

2. Беседа по теме занятия.

3. Выполнение заданий.

3.1. Самостоятельная аудиторная работа студентов.

*Мышцы тазового пояса:* подвздошно-поясничная мышца, большая, средняя и малая ягодичные мышцы, напрягатель широкой фасции, грушевидная мышца, внутренняя и наружная запирательные мышцы, верхняя и нижняя близнецовые мышцы, квадратная мышца бедра.

*Мышцы бедра:* четырехглавая (прямая, медиальная, латеральная и промежуточная широкие мышцы), гребенчатая мышца, длинная, короткая и большая приводящие мышцы, тонкая мышца, двуглавая (длинная и короткая головки), полусухожильная, полуперепончатая мышцы.

*Мышцы голени:* передняя большеберцовая мышца, длинный разгибатель большого пальца, длинный разгибатель пальцев, длинная и короткая малоберцовые мышцы, трехглавая мышца голени (икроножная: медиальная и латеральная головки, камбаловидная), подошвенная, подколенная, задняя большеберцовая мышцы, длинный сгибатель пальцев, длинный сгибатель большого пальца стопы.

*Мышцы стопы:* короткий разгибатель большого пальца стопы, короткий разгибатель пальцев, мышца, отводящая большой палец стопы, короткий сгибатель большого пальца стопы, мышца, приводящая большой палец стопы, мышца, отводящая мизинец стопы, короткий сгибатель мизинца стопы, короткий сгибатель пальцев, квадратная мышца подошвы, червеобразные мышцы, тыльные и подошвенные межкостные мышцы.

*Топография нижней конечности:* надгрушевидное и подгрушевидное отверстия, подвздошно-большеберцовый тракт, мышечная и сосудистая лакуны, глубокое кольцо бедренного канала, бедренный треугольник, приводящий канал, подколенная ямка, голено-подколенный канал, верхний и нижний мышечно-малоберцовые каналы, медиальная и латеральная подошвенные борозды.

### Перечень анатомических образований, которые студент должен уметь найти и продемонстрировать на натуральных препаратах

M. supraspinatus	надостная
M. infraspinatus	подостная
M. subscapularis	подлопаточная
M. teres major	большая круглая
M. bicipitis brachii	двуглавая
M. coracobrachialis	клювовидно-плечевая
M. flexor carpi radialis	лучевой сгибатель
M. pronator teres	круглый пронатор
M. flexor ulnaris	локтевой сгибатели
M. flexor digitorum superficialis	поверхностный сгибатель пальцев
M. flexor digitorum profundus	глубокий сгибатель пальцев
M. flexor pollicis longus	длинный сгибатель большого пальца
M. pronator quadrates	квадратный пронатор
M. extensor carpi radialis longus	длинный лучевой разгибатель запястья

M. extensor carpi radialis brevis	короткий лучевой разгибатель запястья
M. extensor digitorum	разгибающая пальцы
M. extensor carpi ulnaris	локтевой разгибатель запястья
M. abductor pollicis longus	отводящая большой палец кисти
M. quadriceps femoris	четырёхглавая мышца бедра
M. biceps femoris	двуглавая мышца бедра
Canalis femoralis	бедренный канал
Canalis adductorius	приводящий канал

### 3.2. Контроль знаний, полученных на данном занятии (приложение 2).

#### 3.3. Решение ситуационных задач.

1. У больного К. перелом пирамиды височной кости. Назовите крупные каналы височной кости, которые могли быть повреждены при травме.
2. У больного П. перелом скуловой дуги. Какие кости могут быть повреждены?
3. Больной М. получил удар в переносицу, образовалась обширная гематома мягких тканей. Врач заметил, что в левом глазу скапливается слеза. Объясните почему.
4. У больного С. Перелом костной перегородки носа. Какие кости могут быть повреждены?
5. У больного Р. Перелом основания черепа вблизи яремного отверстия. Какие структуры могут быть повреждены?

#### 4. Задание на следующее занятие. «Миология. Мышцы и фасции головы, шеи, груди, спины и живота. Диафрагма».

#### Список литературы

##### Основная литература:

1. Сапин, М. Р. Анатомия человека : учебник для медико-профилактических факультетов / М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк, С. В. Ключкова ; под ред. Д.Б. Никитюка. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017 - 896 с. : ил. - гриф. - ISBN 978-5-9704-3712-4
2. Сапин, М. Р. Анатомия человека : учебник для медико-профилактических факультетов / М. Р. Сапин, Д. Б. Никитюк, С. В. Ключкова ; под редакцией Д. Б. Никитюка. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2017. – 896 с. – ISBN 978–5–9704–3712–4. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970437124.html>. – Текст: электронный (дата обращения : 05.09.2020)
3. Синельников, Р. Д. Атлас анатомии человека. В 4 т. Т. 1 Учение о костях, соединениях костей и мышцах : учебное пособие / Р. Д. Синельников, Я. Р. Синельников, А. Я. Синельников. – 8-е изд., перераб. – Москва : Новая волна, 2018 – 488 с. – ISBN: 785786402750 – URL: <https://www.books-up.ru/ru/book/atlas-anatomii-cheloveka-v-4-t-t-1-uchenie-o-kostyah-soedineniyah-kostej-i-myshchah-7439991/>. – Текст: электронный (дата обращения : 05.09.2020)
4. Лекционный материал.

##### Дополнительная литература:

1. Гайворонский, И. В. Анатомия человека : в 2 т. Т. 1 Система органов опоры и движения. Спланхнология : учебник / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский ; под редакцией И. В. Гайворонского. – Москва : ГЭОТАР–Медиа, 2014 – 688 с. – ISBN 978–5–9704–2804–7. – URL: <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970428047.html>. – Текст: электронный (дата обращения : 05.09.2020)
2. Привес, М. Г. Анатомия человека : учебник : 100-летию со дня рождения профессора Михаила Григорьевича Привеса посвящается / М. Г. Привес, Н. К. Лысенков, В. И. Бушкович.- 12-е изд., перераб. и доп. - Санкт-Петербург : ИД СПбМАПО, 2017 - 720 с. : ил. - (Учебная литература для студентов медицинских вузов). - гриф. - ISBN 5-98037-028-5

#### Приложение 1

##### Контрольные вопросы по теме занятия

1. Назовите отделы черепа.
2. Назовите части мозгового черепа.
3. Назовите кости мозгового черепа.
4. Назовите части лобной кости.
5. Назовите части затылочной кости.
6. Опишите строение теменной кости.
7. Назовите части клиновидной кости.

8. Назовите части височной кости.
9. Назовите каналы височной кости.
10. Покажите каналы на препарате.
11. Назовите кости лицевого черепа, найдите их местоположение в черепе.

### **Приложение 2**

#### **Перечень вопросов для тестового контроля знаний, полученных на текущем занятии**

1. Какие три поверхности различают в пирамиде височной кости?
2. Назовите кость, образующую заднюю и нижнюю стенки черепной коробки.
3. Назовите части клиновидной кости.
4. Что располагается на наружной поверхности чешуи лобной кости?
5. Какие углы имеет теменная кость?
6. Какая кость мозгового черепа состоит из 2х перпендикулярно расположенных пластинок?
7. Что находится на внутренней поверхности чешуи лобной кости?
8. Где расположен скат затылочной кости?
9. Где расположена гипофизарная ямка?
10. Назовите парные кости лицевого черепа.
11. Назовите кости лицевого черепа, образующие носослезный канал.
12. Куда открывается лобная пазуха?
13. Что находится на середине наружной поверхности тела нижней челюсти?
14. Назовите непарные кости мозгового черепа.
15. Что проходит через круглое отверстие большого крыла клиновидной кости?
16. Назовите непарные кости лицевого черепа.
17. Назовите подвижную кость лицевого черепа.
18. Чем образована передняя черепная ямка?
19. Чем образована средняя черепная ямка?
20. С чем сообщается глазница?
21. Чем средняя черепная ямка отделена от передней?